목록

240408-홍역예방수칙_네팔어 1
240408-홍역예방수칙_네팔어2 2
240408-홍역예방수칙_네팔어3 3
240408-홍역예방수칙_네팔어4 4
240408-홍역예방수칙_네팔어5 5
240408-홍역예방수칙_네팔어6 6
240408-홍역예방수칙_네팔어7 7

KDCA

वदिशे भर्मणको तयारी गरद् हैनुहुनुछ् भन ?

दादुरा रोकथामको जानकारी

तुरुन्तै पत्ता लगाउनुहोस् र पहिल्यै सावधनी हपनाउनुहोस !

दादुराको परभिाषा र लक्षणहरू

यो एक संक्रामक रोग हो जुन थुक र हावा मार्फत फैलन्छि, जस्तै खोक्दा वा हाच्छ्युँ गर्दा, र अत्यधकि संक्रामक भएको वशिषता हो।

※ दादुरा विरुद्धको अपर्याप्त प्रतरिोधात्मक क्षमता भएका व्यक्तहिरू बरिामीको नजकि भयमा ९०% भन्दा बढी संक्रमति हुन्छन्।

दादुराका मुख्य लक्षणहरू

(इन्क्युबेशन अवधा ७-२१ दनि)

प्रोड्रोमल परियिड → ओसलिेटर → रकिभरी अवधा

यो अत्यधकि संक्रामक अवधा हो, जसको कारणले ज्वरो, खोकी, सिागान बक्ने, आखाा रातो हुने वा पाक्ने र मुखमा गिर्खा देखा पर्छन्।

घाँटीको पछाडि, कान मुनि शरीर, हात खुट्टा, हातको हत्केलामा रातो रङ को विमीराहरु देखा पर्दछ।

विमीराहरु हरायदै जान्छ र वर्णक दाकहरु रहदै जान्छ

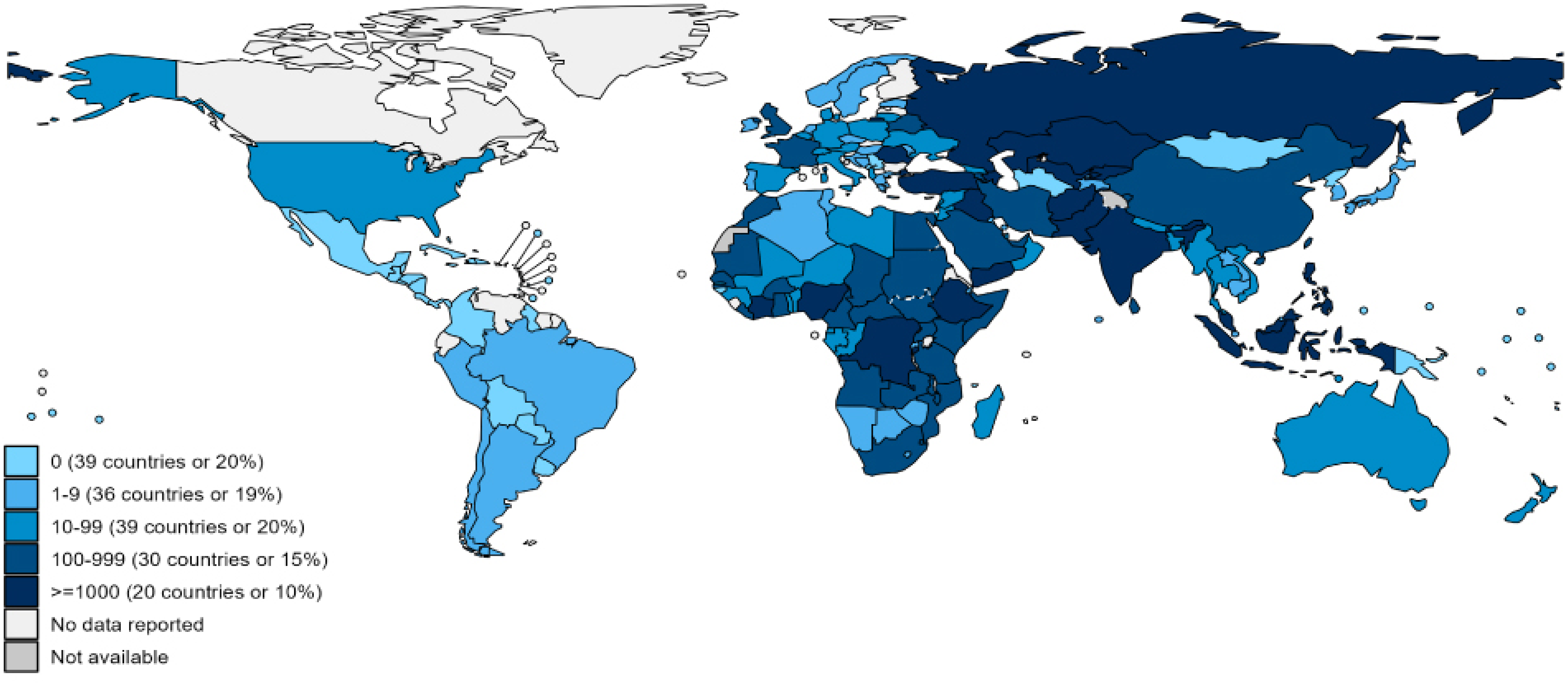
※ श्वासप्रश्वास सम्बन्धी रोगहरू जस्तै ब्रोन्कयिल नमोिनयिा र क्रप, पखाला, र तीव्र इन्सेफलाइटसि जस्ता जटलिताहरू हुन सक्छन्।

प्रमुख दादुरा प्रकोप भएका देशहरू

वशि्वभर दादुराका बरिामीको संख्या बढरिहेको छ, वैदेशकि यात्रा बढेसँगै नागरकिमा दादुराको संक्रमण हुने सम्भावना बढ्दै गएको छ ।

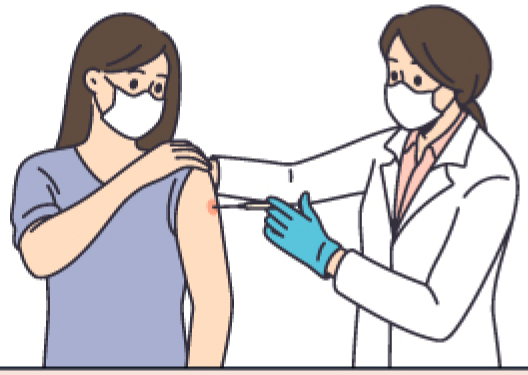
दादुरा रोगीको प्रकोप विस्तार क्षेत्रहरू

मुख्यतया युरोप. मध्य पूर्व. दक्षणिपूर्व एशयािमा छरिएको प्रकोप र महामारीहरू जारी छन्



※ 2023 मा, वशि्वभर दादुराका केसहरूको संख्या लगभग 300,000 हुनेछ (WHO को आधारमा 2022 मा भन्दा 1.8 गुणा बढी

विदेश यात्रा गर्दा, दादुरा रोकथाम नियमहरु



यात्रा अघि

- दादुरा खोप (MMR) 2डोज लगाएको छ कि छैन जाँच गर्नुहोस्।
- खोप लगाइएको छ कि छैन jf 28f]h nufPsf] छैन भन्ने अनिश्चित हुनुहुन्छ भने, प्रस्थान गर्नुभन्दा 4 देखि 6 हप्ता अघि चिकित्सा संस्थामा जानुहोस् र 4-हप्ताको अन्तरालमा द्डोज लगाउनुहोस्

यात्रा गर्दा

- भीडभाड हुने ठाउँहरूमा, मास्क लगाउने, हात धुने र खोक्दा शिष्टाचार जस्ता व्यक्तिगत सरसफाइका नियमहरू पालना गर्नुहोस्।

प्रवेश गर्दा

- प्रवेश गर्दा ज्वरो वा बिमीरा आदि देखापरेमा क्वारेन्टाइन अधिकारीलाई जानकारी गर्नुहोस्।

2024.4.11.

KDCA

प्रवेश गरेपछि ज्वरो वा विमीरा जस्ता शंकास्पद लक्षण देखा परेमा

मास्क लगाउने र अरूसँग दुरी कम गर्ने र चिकित्सा संस्थाहरूमा जानुहोस्।

(सार्वजनिक यातायात प्रयोग नगर्नुहोस्)

‘विदेश यात्रा ’ बारे मेडिकल स्टाफलाई जानकारी दिनुहोस्

दादुरा खोपको बारेमा के जान्न आवश्यक छ

उमेर अनुसार दादुरा खोप तालिका

उमेर	खोप वधिि
0 ~ 5 महनिा	खोप लगाउनु आवश्यक छैन
जन्मेको 6 देखि 11 महनिा (त्वरति खोप*) * खोप तालकिा अपरहिार्य रूपमा पालना गर्न नसकेको खण्डमा, तुरुन्तै रोगप्रतिरोधात्मक प्राप्त गर्न आवश्यक हुन्छ	वदिश यात्रा गर्दा एक पटक खोप * 12 महनिाको उमेर अघि MMR खोपलाई खोपको संख्यामा समावेश गरएिको छैन, पछि खोपको तालिका अनुसार द्पटक खोप आवश्यक हुन्छ ।
जन्मेको 12 देखि 15महनिामा (समयमै खोप लगाउने)	पहलिो खोप
4 देखि 6वर्षका बालबालिकाहरुलाई (समयमै खोप लगाउने)	दोस्रो खोप
युवा र वयस्क*	※ प्रतरिक्षाको कुनै प्रमाण छैन न्यूनतम द्व हप्ताको दूरीमा दुई पटक ९कम्तीमा एक पटक० खोप लगाउन सकिन्छ

*सन्1968 जनवरी ज्ञतारीक अघि जिन्मनुभएको हो भने, दादुरा विरुद्ध प्रकृतिक प्रतरिोधात्मक क्षमता निर्धारित भएकोले खोप लगाउन आवश्यक छैन।

※ दादुरा रोग प्रतरिोधात्मक क्षमताको कुनै प्रमाण छैन भने
*सन्1968 जनवरी ज्ञतारीक पछि जिन्मेका व्यक्तहिरू, जसको अघिल्लो खोप रेकर्ड छैन, कहल्यिै दादुरा भएको छैन, वा दादुराको एन्टबिडीहरू छैनन्।

विदेश यात्रा गर्नु अघि दादुरा रोकथाम नियमहरू जाँच गर्नुहोस् र रमाइलो यात्रा गर्नुहोस्!